

## **DZIENNICZEK ŻYWIENIOWY**

**Data:**

<b>POSIŁEK</b>	<b>GODZINA</b>	<b>POTRAWY, PRODUKTY, NAPOJE</b>	<b>ILOŚĆ (ŁYŻKA, SZKLANKA, KROMKA, PLASTER)</b>
<b>ŚNIADANIE</b>			
<b>II ŚNIADANIE</b>			
<b>OBIAD</b>			
<b>PODWIECZOREK</b>			
<b>KOLACJA</b>			
<b>PRZEKĄSKI PODJADANE MIĘDZY POSIŁKAMI</b>			